



Bi-PegLyte : La préparation pour la Coloscopie du patient :

*Si vous n'êtes pas sûr de l'heure de votre procédure ou de l'heure à laquelle vous devez arriver, s'il vous plaît, nous contacter au 905-842-3666.

Frais d'annulation

Si vous ne vous présentez pas à votre rendez-vous, reportez ou annulez à moins d'une semaine (7 jours) de votre procédure qui est confirmée, des frais de **\$100** vous seront chargés.

Consentement informé

Le jour de votre procédure, on vous demandera de signer un formulaire de consentement avant de faire la procédure. Le médecin qui fera la procédure va discuter du formulaire avec vous.

Veillez communiquer immédiatement avec l'OEC (la clinique) si vous avez une des conditions suivantes, votre procédure pourrait être annulée si une de ces conditions est présente.

- Si vous prenez des anticoagulants autres que l'aspirine (inclus mais pas limité à Aggrenox/Dipyridamole, Brilinta/Ticagrelor, Cilostazol, Effient/Prasugrel, Eliquis/Apixaban, Plavix/Clopidogrel, Pradaxa/Dabigitran, Savaysa/Edoxaban, Ticlic/Ticlopedine, Warfarin/Coumadin, Xarelton/Rivaraxaban).
- Si vous utilisez de l'oxygène à la maison.
- Si vous avez des symptômes modérés ou sévères de grippe.
- Si vous avez des symptômes de gastro-entérologie (sang dans les selles, douleur abdominale, des changements dans vos habitudes d'évacuer vos selles).
- Si vous avez une maladie infectieuse.
- **Si votre IMC (indice de masse corporelle) est plus grande que 45. Une calculatrice d'IMC est disponible sur le site internet, www.theoec.ca**

Étant donné que vous allez recevoir de l'anesthésie pour la procédure, vous ne pourrez pas conduire jusqu'au matin suivant la procédure. Vous devez faire les arrangements pour qu'il y ait quelqu'un qui vous accompagne quand vous quittez la clinique. Vous ne pouvez pas conduire pour vous rendre à la maison, quitter la clinique seul ou prendre un taxi sans accompagnateur. **Si vous ne faites pas les arrangements pour avoir quelqu'un pour vous accompagner à la maison, votre procédure va être reportée à un autre jour. Il n'y aura aucune exception.**

Continuer à prendre tous vos médicaments sous prescription, incluant l'aspirine, jusqu'au jour de votre procédure. La seule exception est pour les anticoagulants autres que l'aspirine (dans ce cas vous devez nous appeler immédiatement, comme nous l'avons mentionné plus haut).

Les patients diabétiques : veuillez s'il vous plaît apporter votre glucomètre à la clinique.

Préparation pour la coloscopie

Vous devrez acheter :

- **1 Kit de Bi-Peglyte® pour la préparation de Coloscopie** (chacune des boîtes contient 2 sachets de poudre de PEG/Électrolytes à saveur de fruit et 3 tablettes de Blister).

*La plupart des pharmacies vendent ces produits. Vous n'aurez pas besoin de prescription, vous n'avez qu'à demander à votre pharmacien.

***IMPORTANT :** Nous vous recommandons fortement (même si votre pharmacien veut substituer ces produits) d'acheter le purgatif oral (comme le Pico-Salax® ou Klean Prep®) et un paquet de 3 tablette de Bisacodyl (comme le Dulcolax®) *.

7 jours avant la procédure :

- Arrêter les suppléments de fibres (Graine de lin, Metamucil®, etc.), Si possible, ne pas manger de fibres alimentaires, grains et noix. Pour plus de conseils pour avoir une meilleure préparation visitez notre site web : <http://www.theoec.ca/tips--extra-info.html>.

1 jour avant la procédure :

- Vous ne devez pas manger aujourd'hui. Vous êtes maintenant sur une **diète liquide claire** jusqu'à ce que votre coloscopie soit finie.
- **Pendant toute la journée (du matin au soir), vous devez boire un minimum de 4 litres de liquide clair. Ne buvez pas seulement de l'eau ; variez vos liquides.**
- Les liquides clairs inclus : eau, jus de pomme, Ginger ale®, Gatorade®, bouillon de poulet ou bœuf, Jello® clair (pas rouge), et thé (sans lait, vous pouvez le sucrer).
- **Ne pas boire de café, produits laitiers, ou des liquides de couleur rouge ou violet.** Essayez d'éviter les breuvages de couleur foncée. Jaune ou vert sont des options plus sécuritaires.
- Diabétiques – continuez votre médication **en plus** de prendre un remplacement de repas (comme Glucerna® ou Resource®) à chaque heure de repas durant la préparation, incluant le matin de la procédure.
- **À 12 :00 pm Prendre 3 tablettes de Bisacodyl® avec de l'eau.** NE PAS croquer ou mâcher les tablettes. Votre première selle va habituellement (mais pas toujours) survenir 1-6 heures après la prise des tablettes de Bisacodyl®. Juste après la prise des tablettes de Bisacodyl®, préparer un sachet de BiPegLyte pour boire plus tard dans la journée. Mélangez le sachet de BiPegLyte avec seulement 1 litre d'eau. (Ne pas ajouter de saveur artificielle). Mettre la solution dans le réfrigérateur – ne pas boire la solution de BiPegLyte maintenant.
- **À 6 :00 p.m. commencez à boire la solution du premier sachet de BiPegLyte que vous avez refroidie au réfrigérateur.** Buvez un verre de 240 ml à toutes les 10 minutes. Il est préférable de boire chaque verre rapidement. Dans approximativement 1 heure, des selles liquides devraient commencer. Vous devez être sûr de boire la totalité du litre de solution. Avant d'aller au lit, préparer le deuxième sachet de BiPegLyte en le mélangeant avec un litre d'eau comme vous avez fait avec le premier sachet pour boire demain. Ne pas boire la deuxième solution maintenant- vous allez la boire demain matin. Mettez la solution dans le réfrigérateur pour demain.

Jour de la procédure

- Ne pas boire de thé ou café le matin de la procédure
- **Le matin de votre procédure (à 5 :00 Am si votre procédure est le matin et à 9 :00 Am si votre procédure est en après-midi) commencez à boire le deuxième litre de la solution de BiPegLyte** que vous avez préparé le soir d'avant. Boire un verre d'eau de 240 ml à toutes les 10 minutes. Il est préférable de boire chaque verre rapidement. Vous devez être sûr de boire la totalité du litre de solution.
- **Votre ne devez rien boire 2 heures avant votre procédure pour des questions de sécurité avec l'anesthésie.**

***Plus vous buvez, plus efficace va être votre préparation. ***

*À ce point ci, si vous avez bu assez d'eau, vos selles seront jaune pâle clair sans débris (un peu comme de l'urine).

Rappelez-vous d'apporter votre carte d'assurance maladie et la liste de vos médicaments. S'il vous plaît, portez des vêtements confortables et des talons plats.

À la procédure

Ceci est une procédure de routine.

Vous allez avoir l'option de prendre un anesthésiant. Nous vous le conseillons fortement. L'anesthésie enlève l'inconfort et relaxe l'intestin étant donné qu'il n'a pas l'habitude d'avoir quelque chose qui va dans la direction opposée.

Prévoyez un délai d'environ 2 heures à la clinique. Du moment de votre arrivée jusqu'à votre départ. Cependant, dû à la nature de la procédure médicale, le temps pourrait être plus long. S'il vous plaît soyez certains que la personne qui vient vous chercher à la clinique ait un peu de flexibilité.

Vous allez recevoir des instructions après coloscopie (post colonoscopy instruction) quand votre procédure est terminée, cela inclus un rapport préliminaire.

Directions:

2125 Wyecroft Road, l'entré arrière, Oakville, Ontario.

Majeure intersection: Third Line and Wyecroft, sud de la QEW.

Il y a beaucoup de stationnement.