



Pico-Salax® : La préparation pour la Coloscopie du patient :

Si vous avez une récente histoire d'insuffisance cardiaque, d'une cirrhose ou d'une maladie rénale, s'il vous plaît utiliser la préparation de Bi-PegLyte ou contacter Oakville Endoscopy Centre pour plus d'information.

Veillez noter que nous recommandons fortement d'utiliser Pico-Salax® pour votre préparation. Nous ne recommandons pas d'utiliser un générique. Notre expérience nous démontre que les génériques sont moins tolérés et que la préparation du côlon n'est pas aussi adéquate que le Pico-Salax®.

*Si vous n'êtes pas sûr de l'heure de votre procédure ou de l'heure à laquelle vous devez arriver, s'il vous plaît, nous contacter au 905-842-3666.

Frais d'annulation

Si vous ne vous présentez pas à votre rendez-vous, reportez ou annulez à moins d'une semaine (7 jours) de votre procédure qui est confirmée, des frais de **\$100** vous seront chargés.

Consentement informé

Le jour de votre procédure, on vous demandera de signer un formulaire de consentement avant de faire la procédure. Le médecin qui fera la procédure va discuter du formulaire avec vous.

Veillez communiquer immédiatement avec l'OEC (la clinique) si vous avez une des conditions suivantes, votre procédure pourrait être annulée si une de ces conditions est présente.

- Si vous prenez des anticoagulants autres que l'aspirine (inclus mais pas limité à Aggrenox/Dipyridamole, Brilinta/Ticagrelor, Cilostazol, Effient/Prasugrel, Eliquis/Apixaban, Plavix/Clopidogrel, Pradaxa/Dabigatran, Savaysa/Edoxaban, Ticlic/Ticlopedine, Warfarin/Coumadin, Xarelton/Rivaraxaban).
- Si vous utilisez de l'oxygène à la maison.
- Si vous avez des symptômes modérés ou sévères de grippe.
- Si vous avez des symptômes de gastro-entérologie (sang dans les selles, douleur abdominale, des changements dans vos habitudes d'évacuer vos selles).
- Si vous avez une maladie infectieuse.
- **Si votre IMC (indice de masse corporelle) est plus grande que 45. Une calculatrice d'IMC est disponible sur le site internet, www.theoec.ca**

Étant donné que vous allez recevoir de l'anesthésie pour la procédure, vous ne pourrez pas conduire jusqu'au matin suivant la procédure. Vous devez faire les arrangements pour qu'il y ait quelqu'un qui vous accompagne quand vous quittez la clinique. Vous ne pouvez pas conduire pour vous rendre à la maison, quitter la clinique seul ou prendre un taxi sans accompagnateur. **Si vous ne faites pas les arrangements pour avoir quelqu'un pour vous accompagner à la maison, votre procédure va être reportée à un autre jour. Il n'y aura aucune exception.**

Continuer à prendre tous vos médicaments sous prescription, incluant l'aspirine, jusqu'au jour de votre procédure. La seule exception est pour les anticoagulants autres que l'aspirine (dans ce cas vous devez nous appeler immédiatement, comme nous l'avons mentionné plus haut).

***Les patients diabétiques : veuillez s'il vous plaît apporter votre glucomètre à la clinique.**

Préparation pour la coloscopie

Vous devrez acheter :

- **1 boîte de Pico-Salax®** (chaque boîte contient 2 paquets).
- **3 Bisacodyl** (comme le Dulcolax®)

*La plupart des pharmacies vendent ces produits. Vous n'aurez pas besoin de prescription, vous n'avez qu'à demander à votre pharmacien.

***IMPORTANT :** Nous vous recommandons fortement (même si votre pharmacien veut substituer ces produits) d'acheter le purgatif oral (comme le Pico-Salax® ou Klean Prep®) et un paquet de 3 tablette de Bisacodyl (comme le Dulcolax®) *.

7 jours avant la procédure :

- Arrêter les suppléments de fibres (Graine de lin, Metamucil®, etc.), Si possible, ne pas manger de fibres alimentaires, grains et noix. Pour plus de conseils pour avoir une meilleure préparation visitez notre site web : <http://www.theoec.ca/tips--extra-info.html>.

3 jours avant la procédure :

- Ne consommer aucun grain, noix, multigrain et limiter la consommation de fruits et légumes frais ou aucun produit à haut teneur en fibres.

1 jour avant la procédure :

- Vous ne devez pas manger aujourd'hui. Vous êtes maintenant sur une **diète liquide claire** jusqu'à ce que votre coloscopie soit finie.
- **Pendant toute la journée (du matin au soir), vous devez boire un minimum de 4 litres de liquide clair. Ne buvez pas seulement de l'eau ; variez vos liquides.**
- Les liquides clairs inclus : eau, jus de pomme, Ginger ale®, Gatorade®, bouillon de poulet ou bœuf, Jello® clair (pas rouge), et thé (sans lait, vous pouvez le sucrer).
- **Ne pas boire de café, produits laitiers, ou des liquides de couleur rouge ou violet.** Essayez d'éviter les breuvages de couleur foncée. Jaune ou vert sont des options plus sécuritaires.
- Diabétiques – continuez votre médication **en plus** de prendre un remplacement de repas (comme Glucerna® ou Resource®) à chaque heure de repas durant la préparation, incluant le matin de la procédure.
- **À 4 :00pm le jour avant votre procédure – Prendre 2 comprimés de Bisacodyl**
- **À 5 :00pm le jour avant votre procédure – Prendre 1 paquet de Pico-Salax®.** Mélanger le produit avec un verre d'eau froide (150 ml). Si le contenu devient chaud, laissez-le refroidir. Brasser jusqu'à dilution complète et buvez le liquide.
- **Boire un minimum de 3 litres de liquide clair dans les prochaine 3 à 4 heures – Plus de liquide est mieux, si possible. NE PAS BOIRE SEULEMENT DE L'EAU. Vous devez boire des solutions avec des électrolytes.**
- Vos intestins devraient habituellement commencer à fonctionner dans l'heure qui suit, suivi de plusieurs selles liquides.

Jour de la procédure

- **4 heures avant votre rendez-vous, prenez 1 comprimé de Bisacodyl.** Immédiatement après prenez le **2^{ème} paquet de Pico-Salax®** en suivant les **même instructions que le 1^{er} paquet.**

- Continuer de boire au moins 1.5 litres de liquide claire, à partir du temps que vous vous réveillez jusqu'à 2 heures avant votre procédure.
- **Vous ne devriez rien boire 2 heures avant votre procédure, pour des questions de sécurité avec l'anesthésie.**

***Plus vous buvez, plus efficace va être votre préparation. ***

*À ce point ci, si vous avez bu assez d'eau, vos selles seront jaune pâle clair sans débris (un peu comme de l'urine).

Rappelez-vous d'apporter votre carte d'assurance maladie et la liste de vos médicaments. S'il vous plaît, portez des vêtements confortables et des talons plats.

À la procédure

Ceci est une procédure de routine.

Vous allez avoir l'option de prendre un anesthésiant. Nous vous le conseillons fortement. L'anesthésie enlève l'inconfort et relaxe l'intestin étant donné qu'il n'a pas l'habitude d'avoir quelque chose qui va dans la direction opposée.

Prévoyez un délai d'environ 2 heures à la clinique. Du moment de votre arrivée jusqu'à votre départ. Cependant, dû à la nature de la procédure médicale, le temps pourrait être plus long. S'il vous plaît soyez certains que la personne qui vient vous chercher à la clinique ait un peu de flexibilité.

Vous allez recevoir des instructions après coloscopie (post colonoscopy instruction) quand votre procédure est terminée, cela inclus un rapport préliminaire.

Directions:

2125 Wyecroft Road, l'entrée arrière, Oakville, Ontario.

Majeure intersection: Third Line and Wyecroft, sud de la QEW.

Il y a beaucoup de stationnement.